

СОГЛАСОВАН
на заседании Совета родителей
протокол от 27.10.2022 № 2\22

УТВЕРЖДЕН
приказом
заведующего
от 27.10.2022 № 106

**Режим занятий обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 5 г. Окуловка»#**

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5 г. Окуловка» далее – Учреждение) функционирует в режиме: #
 - кратковременного пребывания до 3,5 часов в день,
 - полного дня 10,5 - часового пребывания
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
 - Для детей граждан, призванных на военную службу, граждан, заключивших контракт о прохождении военной службы, граждан, заключивших контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы РФ, участвующих в СВО на территориях Украины, ДНР и ЛНР могут быть организованы группы круглосуточного пребывания.
3. Начало образовательной деятельности не ранее 08.00
окончание - не позднее 17.00
4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
5. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет

10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин

Для детей от 3 до 4 лет – 30 мин

Для детей от 4 до 5 лет – 40 мин

Для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна

Для детей от 6 до 7 лет – 90 мин

8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

12. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 ч. в день

13. При организации режима пребывания детей 10,5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон

14. Общая продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - 2,5 часа. Для детей от 1,5 лет до 3 лет продолжительность сна не менее 3 часов.

15. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

#